

MJC

ANDRÉ PHILIP

TORCY

2021-2022

3 QU'EST-CE QU'UNE MJC?

**Une MJC
est une
association
d'éducation
populaire.**

Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les habitants. Soucieuse de respecter les convictions personnelles, une MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de la laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines et du vivre ensemble. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans l'agglomération, la ville et les quartiers.

**Qui
sommes-nous ?**

La MJC André Philip est dans une démarche d'éducation populaire. L'éducation populaire c'est la pratique de la démocratie. Elle partage des valeurs fortes de laïcité, de solidarité, de justice sociale, le droit à la culture et favorise le lien social, la convivialité et l'ouverture sur le monde.

La MJC André Philip est affiliée à la Fédération des MJC en Ile de France, à l'Union locale des structures d'éducation populaire de Paris-Vallée de la Marne. Elle fait également l'objet d'une convention avec la Ville.

MJC André Philip

22 rue du Couvent

77200 Torcy

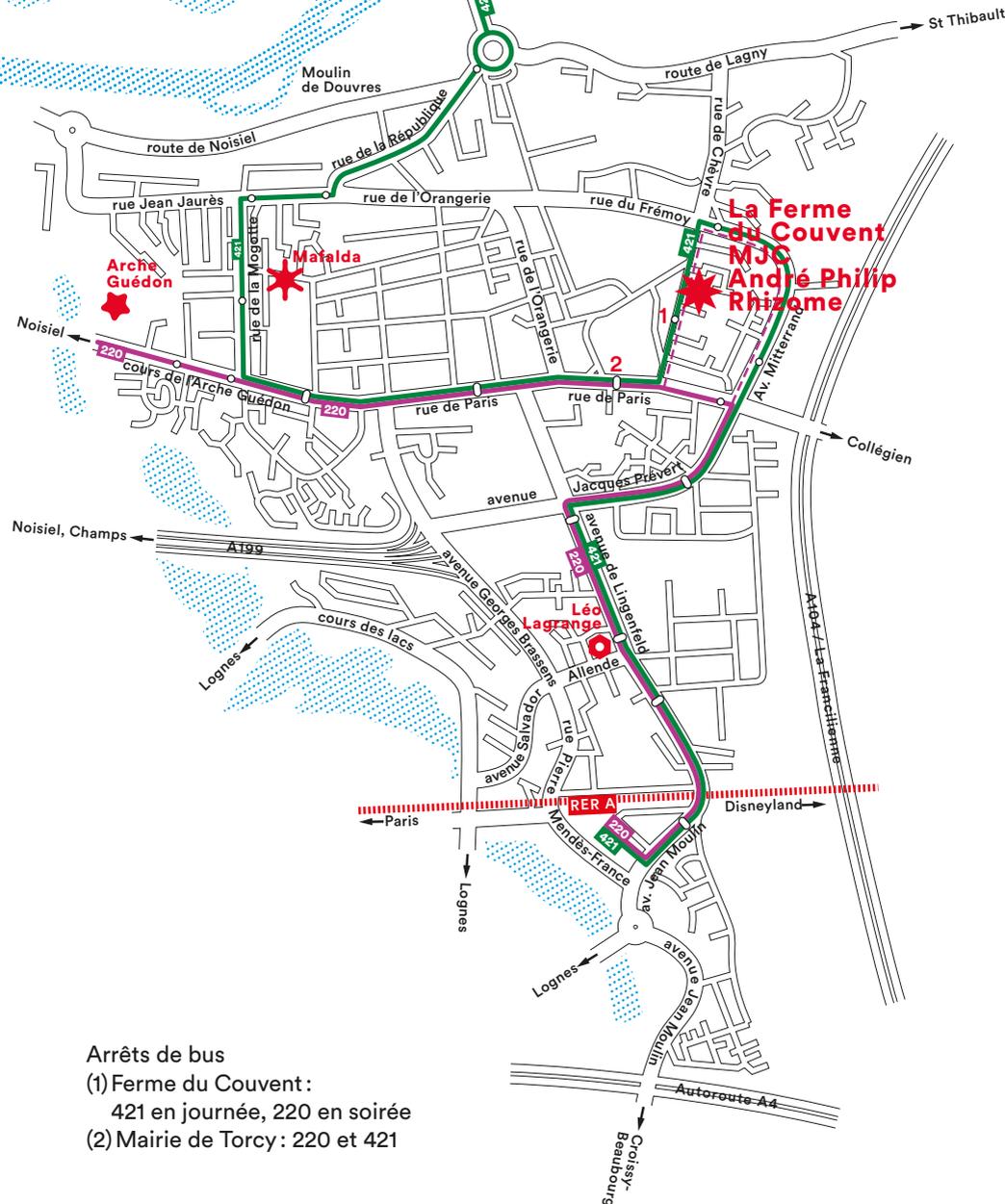
Tél. : 01 60 05 14 69

mjc.torcy77@gmail.com

www.mjctorcy.fr

**Accueil Ferme
du Couvent**

Mardi	14:00 ▶ 20:00
Mercredi	10:00 ▶ 12:00 14:00 ▶ 19:00
Jeudi	14:00 ▶ 19:00
Vendredi	14:00 ▶ 19:00
Samedi	10:00 ▶ 12:00 14:00 ▶ 18:00



Comment est gérée la MJC

Elle est dirigée par un Conseil d'administration composé de membres élus en Assemblée générale, de membres de droit.

En raison du coronavirus, nous avons vécu une période difficile. Mais la vie continue et nous avons travaillé pour vous préparer la saison 2021-2022. **Les ateliers reprennent le lundi 20 septembre 2021.**

En ce qui concerne les événements spécifiques tels que stages, sorties, soirées, après-midi dansants... Les dates sont susceptibles d'être modifiées voire annulées en cas de récurrence du Covid-19. Les adhérents seront informés de tout changement. Ils pourront, également, consulter notre site et la newsletter. **Nous espérons, vivement, vous accueillir et vous retrouver dans de bonnes conditions.**

Conseil d'administration

Membres élus : • **Martine Kourmane** présidente • **Evelyne James** vice-présidente • **Alain Zalcman** trésorier • **Claudine Paireaud** trésorière adjointe • **Isabelle Haye** • **Patricia Louis-Philippe** • **Roselyne Mercier** • **Marie-Claire Pophillat** • **Eric Touchon**

Membres de droit : • **Guillaume Le Lay-Felzine**, maire de Torcy, représenté par : • **Philippe Aumard**, maire adjoint délégué à la Culture, à l'Animation socioculturelle et au Commerce • **Nicole Verteneuille**, maire adjointe chargée des Finances, de la Commande publique et du Numérique • Représentant(e) du personnel • M. le Président de la Fédération Régionale des MJC en Île-de-France • Les trois représentants des Syndic Clos 1, Clos 2 et Clos 3.

Équipe permanente

• **Jenny Dubois** animatrice culturelle • **Younsoo Kim** médiatrice culturelle • **Gabrielle Lafaye** coordinatrice du pôle Rhizome • **Brandon Makindu** animateur jeunesse et vie locale • **Martine Thevenot** directrice Mafalda, médiatrice de quartier, coordinatrice équipe et projets MJC • **Emilie Vialard** responsable administrative et financière • **Rute Martel Vieira** animatrice Mafalda

Bénévolat

Le bénévolat c'est : un engagement libre et gratuit, un choix volontaire, donner de son temps, partager des connaissances, aider autrui. C'est un enrichissement pour les personnes mais aussi pour soi-même. Vous avez 16 ans et plus, plus. Si vous êtes intéressé(e)s faites-vous connaître, vous serez accueilli(e)s avec plaisir.

« Après aimer, aider est le plus beau verbe du monde » (auteur inconnu)

ACTIVITÉS REGULIERES

Lundi

- p. 17 **Anglais**
- p. 12 **Arc en ciel** adultes
- p. 16 **Danse contemporaine**
8-10 ans/11-14 ans/
ados – adultes
- p. 15 **Gym tonic** ados – adultes
- p. 15 **Yoga** adultes

Mardi

- p. 14 **Cartonnage** adultes
- p. 15 **Couture** ados – adultes
- p. 16 **Danse orientale** ados – adultes
- p. 13 **Dessin peinture** adultes
- p. 14 **Encadrement** adultes
- p. 13 **Gravure** adultes
- p. 18 **Guitare** enfants – ados – adultes
- p. 17 **LSF** adultes
- p. 15 **Yoga** adultes

Mercredi

- p. 17 **Anglais**
- p. 12 **Arts plastiques découverte**
et initiation 6-7 ans / 8-12 ans
- p. 16 **Danse contemporaine**
3-4 ans/4-5 ans/5-7 ans
- p. 16 **Danse hip-hop**
8-10 ans/10-12 ans/12-15 ans
- p. 18 **Guitare** enfants – ados – adultes
- p. 17 **Informatique** adultes
- p. 14 **Les Paniers de la Ferme**
- p. 18 **Théâtre** 8-12 ans – ados – adultes

Jeudi

- p. 12 **Arc en ciel** adultes
- p. 14 **Encadrement** adultes
- p. 18 **Guitare** enfants – ados – adultes
- p. 15 **Yoga** adultes

Vendredi

- p. 14 **Couture** ados – adultes
- p. 15 **Fit & Co** ados – adultes
- p. 14 **Jardinage** collectif

Samedi

- p. 16 **Danses d'hier à aujourd'hui**
adultes
- p. 13 **Dessin d'observation**
ados – adultes
- p. 14 **Les Paniers de la Ferme**
- p. 13 **Modèle vivant** adultes

6

ACCUEIL JEUNES ET CAFE DE POCHE

Référent : Brandon Makindu

Café de poche

Le café de poche de la MJC est un lieu d'accueil, d'information et d'animation pour tous. On peut s'y renseigner, échanger ou tout simplement y prendre un café.

Du mardi au samedi de 14:00 à 19:00

Accueil jeunesse

L'accueil jeunesse de la MJC a pour objectif d'accompagner les jeunes âgés de 14 à 25 ans dans leurs projets individuels ou collectifs.

Tous les vendredis et samedis 14:00 à 18:00

ACTIVITÉS SOCIALES & SOLIDAIRES

Écrivains publics

Sur rendez-vous, les écrivains publics vous accueilleront et vous aideront à rédiger des courriers ou à remplir des documents officiels. Les rendez-vous sont à prendre auprès de la MJC André Philip au 01 60 05 14 69.

Tarif : 2€ par rendez-vous.

Mieux Lire, Écrire et Parler

Animé par des bénévoles, cet atelier permet aux personnes d'apprendre ou de se perfectionner dans la lecture et l'écriture de la langue française. Samedi 25 septembre à partir de 15h00 : évaluation des niveaux et constitution des groupes. Lundi 4 octobre 2021 : reprise des cours.

Tarif : 30 € + 10 € d'adhésion

7

MAFALDA

Médiation de proximité et accueil de loisirs sans hébergement

Référente : Martine Thévenot
animatrice : Rute Martel Vieira

2-4 rue du Perrier, 77200 Torcy
tél : 01 64 80 97 89
mafaldamjc@gmail.com

Le centre de loisirs Mafalda de la MJC est un lieu de proximité et de lien social qui accueille les enfants de 6/12 ans inscrits à l'école du Bel-Air.

Mafalda fait le lien entre les habitants du quartier, l'école, les services municipaux et les associations de proximité.

Les animateurs proposent aux enfants des activités sous forme de projets, des sorties et également des ateliers en lien avec l'école du Bel-Air, mini ferme, potager et laboratoire scientifique.

Mafalda est un ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement). Il répond à un besoin de proximité et de souplesse et accompagne les enfants dans leurs premiers pas vers les activités collectives de loisirs sportives et culturelles.

Mafalda est un lieu où l'enfant est écouté et apprend « le vivre ensemble ».

Périodes sur le temps scolaire

Mercredi	10:00 ▶ 12:00	14:00 ▶ 18:00
Samedi		14:00 ▶ 18:00
Mardi et vendredi	16:30 ▶ 18:00	18:00 ▶ 19:00
atelier individualisé «Remotivation scolaire»		
Jeudi et vendredi	11:30 ▶ 12:30	
atelier «Les arbres de mon école» en lien avec l'école du Bel-Air		

Périodes hors temps scolaire

Du lundi au vendredi	10:00 ▶ 12:00	14:00 ▶ 18:00
Pendant l'été	14:00 ▶ 19:00	

Les inscriptions à l'ALSH se font à Mafalda aux heures d'ouverture à partir du mercredi 6 octobre 2021

RHIZOME

PÔLE DE CRÉATION ET DE RESSOURCES EN ARTS PLASTIQUES ET VISUELS

Référentes :

Gabrielle Lafaye (coordinatrice arts visuels)
Jenny Dubois (animatrice arts plastiques et visuels)
Younsoo Kim (médiatrice culturelle)

22 rue du Couvent
77200 Torcy

tél. 01 60 05 14 69

<http://rhizome.mjctorcy.fr/>
rhizomemjc@gmail.com

S'exposer 2021!

26 juin – mi octobre

Exposition des pratiques des ateliers arts plastiques et visuels « enfants » de Rhizome-MJC.

C'est mon Patrimoine 2021!

19 juin au 16 octobre 2021

Dans le cadre de l'opération *C'est mon Patrimoine 2021!*, la Ferme du Couvent propose aux jeunes (6-16 ans) des journées de découvertes culturelles, artistiques et conviviales. Au programme : balades commentées autour du patrimoine et pratiques artistiques animées par Aude Bourdy, paysagiste, et Golnâz Payani, artiste plasticienne.

Dates : 19/06, 8/07, 26/07, 28/07, 18/09, 2/10, 16/10. Renseignements et inscriptions : rhizomemjc@gmail.com. Du 23 octobre au 7 novembre 2021 : restitution avec exposition des travaux réalisés par les enfants. Soutien : Politique de la Ville

Artothèque 2021/ Zone de Sensibilité Partagée

20 nov. au 19 décembre 2021

Qu'est-ce qu'une artothèque ? C'est une collection d'œuvres d'arts originales prêtée à un large public comme le ferait, pour des livres, une bibliothèque.

Pour cette saison, la Ferme du Couvent aura le plaisir d'accueillir l'œuvre « Femme et enfant – Mille soleils Splendides » de l'artiste Rafif Rifaï.

Cinq artistes torcéens - Claude Hassan, Nù Barreto, Mirza Moric, Linda Suthiry Suk et Sadia Bouaziz - seront également accueillis durant cette période au Petit Théâtre de l'Arche (Torcy).

Dans ce cadre, Rhizome proposera une médiation autour des œuvres ainsi que des animations artistiques ludiques à destination du grand public.

Soutien : Conseil Départemental de Seine-et-Marne

Partenaires : Préfecture de la Région Île-de-France, Centre des Monuments Nationaux - Château de Champs-sur-Marne, Ville de Champs-sur-Marne, Ville de Torcy, les associations OMAC et Interstice

« Peindre pour moi, c'est chercher et laisser advenir ».

Femme et enfant – Mille soleils Splendides, Rafif Rifaï

Acrylique sur toile – 2019 (82x60 cm)

Fin 2021, la Ferme du Couvent accueille en résidence l'artiste Linda Suthiry Suk pour son projet « Les Déplaçants ».

Les Déplaçants

Cette résidence est une réflexion sur le mouvement et les perceptions multiples autour du déplacement : physique, virtuel, migratoire, imaginaire... Ce projet tente de retranscrire la complexité de cette notion – comme créatrice d'identités – à partir d'entretiens réalisés avec des personnes d'âges et d'origines variés sur le territoire multiculturel de Torcy et ses environs.

Il s'agit d'une investigation artistique menant à une série de productions mêlant dessins, photographies, vidéos, images numériques et images issues d'archives pour une mise en évidence des fragmentations temporelles et des distances de points de vue.

« Les Déplaçants » associe : • Linda Suthiry Suk, artiste plasticienne en résidence (mai-décembre 2021) • La Ville de Torcy dans le cadre d'Identité ARTiste • Les ateliers de la MJC André Philip et de Rhizome • Des acteurs associatifs • Les habitants.

« Les Déplaçants », c'est une résidence, la découverte d'un atelier d'artiste et du collectif Périphérie (juin-octobre 2021), une exposition (20 novembre au 19 décembre 2021), une restitution numérique, des stages, des échanges avec les enfants, les jeunes, les adultes...

10

Les rendez-vous de la résidence :

• **Samedi 2 octobre** à partir de 16 h 00 : finissage de l'exposition du collectif Périphérie – performances et installations (sons, vidéos, dessins...) • **27 et 28 octobre 2021 / 3 novembre 2021** : stages « enfants » en présence de l'artiste • **du 20 novembre au 19 décembre 2021** : exposition-restitution de la résidence 2021 de l'artiste plasticienne Linda Suthiry Suk • **Samedi 20 novembre 18 h 30** : ouverture conviviale de l'exposition par un vernissage

La restitution est organisée en parallèle d'Identité ARTiste (Ville de Torcy) et de l'Artothèque 2021 - ZSP (Préfecture de la Région Île-de-France, Centre des Monuments Nationaux - Château de Champs-sur-Marne, Ville de Champs-sur-Marne, Ville de Torcy). Soutiens : Région Île-de-France, Conseil départemental de Seine-et-Marne Partenaire : Ville de Torcy

Résidence-expo Talents BD!

11 mai – 4 juin

L'événement s'adresse à un ou plusieurs jeunes artistes/créateurs-trices de bandes dessinées. Moment de découverte artistique et de partage, cette résidence-expo, dédiée aux jeunes de 16 à 30 ans, permet au-x participant-e-s de profiter d'un mois de résidence pour : exposer des œuvres, démarrer des travaux ou en continuer d'anciens et rencontrer le public autour d'actions participatives. Il s'agit de soutenir une démarche, un projet, une vocation....

• **samedi 23 avril 18 h 30** :

ouverture conviviale de l'exposition par un vernissage

• **27 et 28 avril / 4 mai 2022** :

stage « enfants » en présence de l'artiste.

Cette résidence-expo est organisée en parallèle de Talents! (Ville de Torcy). Soutien : Conseil Départemental. Partenaire : Ville de Torcy

S'exposer 2022!

25 juin – mi-octobre

Exposition des pratiques des ateliers arts plastiques et visuels de Rhizome / MJC. Cette année, les enfants pourront découvrir les « coulisses » de l'exposition et participer à la scénographie.

• Vernissage le 25 juin 18 h 30

Rallye BD

2-3 juillet

24 heures pour faire une BD! Tous les amateurs de bandes dessinées sont invités à s'inscrire à cette 8e édition du Rallye BD qui aura lieu à la Ferme du Couvent. Les planches produites seront exposées à la rentrée à la médiathèque de l'Arche Guédon de Torcy où un prix du public sera décerné pour chaque catégorie : jeunes-adultes / adultes et préados / ados (10-18 ans). Un événement festif et convivial avec de la musique, des repas, des expos, un coin lecture et un stand de vente (BD/manga réalisés par les jeunes)

Partenaire : Réseau des médiathèques de Paris-Vallée-de-la Marne

11

SOUTENIR LA CULTURE ET LES PROJETS ARTISTIQUES

Stages arts plastiques et visuels

(ateliers, sorties culturelles, rencontres d'artistes)

Petites vacances scolaires :

premier mercredi : stage enfants (6-8 ans);

premier jeudi : stage pré-ados (9-13 ans).

Deuxième mercredi : stage ados (13-16 ans)

Les visites d'expositions et sorties culturelles se font en lien avec : le Centre d'Art de la Ferme du Buisson, le Frac Ile-de-France - Parc culturel de Rentilly, la Ville de Torcy... Les enfants et les jeunes seront invités à découvrir et participer à divers événements artistiques locaux parmi lesquels :

• Identité ARTiste (Ville de Torcy, automne 2021), • Pulp Festival (Ferme du Buisson, printemps 2022), • Etang d'Arts (MJC de Lognes, printemps 2022), • Studio 13/16 (l'espace dédié aux adolescents du Centre Pompidou/ Paris Facebook : <https://www.facebook.com/studio1316>).

Espace de création artistique partagé dédié aux jeunes

Tu as un projet artistique ? Tu aimes créer mais tu manques de place ou tu as besoin d'être accompagné/conseillé ? Rejoins l'espace partagé de Rhizome-MJC et laisse libre court à ta créativité ! Au programme : atelier « ouvert », rencontres d'artistes, découverte des métiers de l'art et de la culture, stages et sorties culturelles... Ouverture : début 2022!

Renseignements : rhizomemjc@gmail.com

ARTS PLASTIQUES ET VISUELS RHIZOME

Ateliers arts plastiques enfants

Intervenante : Jenny Dubois
Ferme du Couvent

Ouverts sur le monde de la création contemporaine et explorant une diversité de techniques d'expression plastique. L'éducation du regard est travaillée toute l'année par la rencontre des œuvres d'art et des sorties-visites d'expositions.

Mercredi 15 septembre de 14 h 00 à 18 h 15 : à l'occasion des Rendez-vous de l'enfant et de la famille, portes-ouvertes des ateliers arts plastiques et visuels « enfants » et atelier de découverte

Atelier découverte

Éveil du regard et de la sensibilité, stimulation de l'imaginaire. Découverte de pratiques et d'un vocabulaire en dessin, couleur, espace.

Mercredi 14:30 ▶ 16:00 6/8 ans T3

Participants : 12 maxi. / 6 mini

Atelier initiation

Acquérir des connaissances et des techniques en dessin, couleur, espace. Initiation à l'histoire de l'art.

Mercredi 16:30 ▶ 18:15 9/15 ans T4

Goûter commun 16:00 ▶ 16:30

Participants : 12 maxi / 6 mini

Atelier Arc-en-ciel Gravure

Intervenante bénévole : Géraldine Paget
Ferme du Couvent

Atelier d'initiation, conseils et techniques pour la pratique de la peinture. Découverte de la couleur, des mélanges, de la matière, des supports et un autre regard sur ce qui vous entoure. Possibilité de séjours/stages lors de week end.

Exposition des travaux des participants à l'atelier : mars 2022.

Lundi 13:30 ▶ 16:00 Tous publics

Jeudi 13:30 ▶ 16:00 Tous publics

Participants : 10 maxi / 5 mini

Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion

Dessin peinture

Intervenant : Loïc Person - plasticien
Ferme du Couvent

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner aux pratiques du dessin, des techniques de peinture, de la nature morte au paysage, du corps au portrait. Des sujets permettant de comprendre les rapports entre l'ombre et la lumière, la couleur et la matière, le volume, la perspective. Le coût du modèle est à la charge des participants.

Mardi 19:30 ▶ 22:30 Ados-adultes T6

Participants : 15 maxi / 9 mini

Dessin d'observation

Intervenant : Laszlo Mehes
plasticien - Ferme du Couvent

Initiation aux techniques

Cet atelier est ouvert à ceux qui souhaitent acquérir ou perfectionner des connaissances fondamentales : analyse des couleurs, de l'ombre, de la lumière, de la perspective... Ouverture vers la création à travers les pratiques de différentes techniques.

Samedi 10:30 ▶ 12:30 Ados/adultes T4

Participants : 10 maxi / 6 mini

Gravure

Intervenante : Aude Gourichon - plasticienne
Ferme du Couvent

La gravure est une technique liée aux métiers de l'estampe tel que la lithographie, la sérigraphie... Cet art méconnu du grand public a depuis longtemps attiré les artistes, qu'ils soient peintres ou dessinateurs.

Mardi 19:30 ▶ 22:30 Ados-adultes confirmés T7

Participants : 8 maxi / 4 mini
Atelier en accès libre sur réservation (forfait 70 € + 10 € d'adhésion)

Peinture sur porcelaine

Intervenante bénévole - Geneviève Decaudin
Ferme du Couvent

Accessible à tous la peinture sur porcelaine est une activité de détente. Il est inutile de savoir dessiner. Venez décorer vos objets d'intérieur, des arts de la table, les accessoires de cuisine, de salle de bain...

Vendredi 9:30 ▶ 12:00 Adultes

Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion

Atelier ressources modèle vivant

D'une durée de 3h/mois, cet atelier s'adresse à des personnes autonomes et confirmées dans leur pratique du dessin.

Les samedis : 9 oct, 20 nov, 4 déc, 8 jan, 26 fév, 12 mars, 02 avril, 14 mai, 11 juin.

Tarif : 10 € par atelier + 10 € d'adhésion

LOISIRS CRÉATIFS & ARTISTIQUES

Arts et plaisir : cartonnage et encadrement

Marie-Ange Legrand, professionnelle et Martine Kourmane, bénévole
Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques de l'encadrement ou du cartonnage.

Mardi	20:15 ▶ 22:15	Encadrement
Mardi	14:00 ▶ 16:00	Cartonnage
Jeudi	20:15 ▶ 22:15	Encadrement

Participants : 8 maxi / 4 mini Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion

Couture

Animatrice bénévole Isabelle Haye
Ferme du Couvent

Dès 12 ans, que vous soyez novices ou expérimenté(e)s, venez nous retrouver dans une ambiance conviviale basée sur l'échange de pratiques et de savoirs pour confectionner, raccommorder, créer...

Mardi	17:30 ▶ 20:00
Vendredi	13:45 ▶ 16:15
Vendredi	17:30 ▶ 20:00

Participants : 8 maxi / 4 mini.
Tarif : 30 € + 10 € d'adhésion

Paysage et jardinage

Ateliers de jardinage collectif
Association Pensée(s) Sauvage(s)
Ferme du Couvent

Ateliers de jardinage collectif pour apprendre et échanger autour de la nature et du potager. Pour mettre les mains dans la terre, semer et récolter au fil des saisons...

Vendredi	10:00 ▶ 12:00
septembre-novembre :	
03/09, 24/09, 15/10, 29/10, 12/11	

Gratuit

Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

Les Paniers de la Ferme est une association indépendante. Elle a pour but de (re) créer un lien social entre citadins et agriculteurs ; promouvoir une agriculture durable, socialement équitable, écologiquement saine et soutenir des agriculteurs de proximité. L'association Les Paniers de la Ferme est adhérente au réseau national des AMAP.

Distributions :

Légumes/pains : mercredis	19:00 ▶ 20:00
Légumes : samedis mensuels	10:00 ▶ 11:00
Produits laitiers, mercredis bimensuels	19:00 ▶ 20:00

DISCIPLINES DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Yoga

Maryse Hebben (diplômée EFY), Isabelle Fittes (diplômée EFY), Ferme du Couvent

L'origine du mot *yoga* signifie joindre, unir et là, dans cette discipline de tradition indienne, nous cherchons à relier le corps à l'esprit. Cette technique ancestrale procure donc un mieux-être à la fois corporel et mental, qui permet de trouver le chemin de son équilibre intérieur. En raison de la crise sanitaire, nous vous demandons de venir avec votre tapis.

Lundi (M. Hebben)	17:30 ▶ 19:00	T3
Lundi (M. Hebben)	19:00 ▶ 20:30	T3
Mardi (I. Fittes)	09:00 ▶ 10:30	T3
Mardi (I. Fittes)	10:30 ▶ 12:00	T3
Mardi (I. Fittes)	12:30 ▶ 14:00	T3
Jeudi (M. Hebben)	18:30 ▶ 20:00	T3
Jeudi (M. Hebben)	20:00 ▶ 21:30	T3

Participants : 12 maxi / 8 mini

Sophrologie

NOUVEAU
Bénédicte Sauval (sophrologue)

La sophrologie permet, grâce à des exercices de respiration, des mouvements corporels doux et des visualisations positives, de relâcher les tensions musculaires, émotionnelles et mentales, de contacter ses ressources et ainsi de retrouver un bien-être au quotidien.

Les exercices pratiqués lors des séances peuvent facilement être réutilisés et vous apporter ainsi une aide précieuse pour tous les moments de la vie !

Stages d'1h30 tous les deux mois (oct., déc., fév., avril, juin, dates à définir à la rentrée). Participants 12 maxi / 6 mini, à partir de 16 ans. Tarif : 10€ / stage

GYMNASTIQUE

Gym tonic

Intervenante : Elisabeth Demilly (brevet d'État)
Place des Rencontres

Prendre un temps pour soi. Chacun est différent, chaque jour est différent. De fait, chaque cours sera unique et adapté au besoin de chacun. Tout cela en musique.

Lundi	19:30 ▶ 21:00	Ados/adultes	T3
-------	---------------	--------------	----

Participants : 20 maxi / 9 mini

Fit' & Co

Ferme du Couvent

Envie de se défouler après une rude journée ? Nous vous proposons un programme complet tout au long de l'année comprenant : renforcement musculaire (buste, abdos, fessiers, cuisse), cardio training, LIA, Stretching, Pilates.

Vendredi	18:00 ▶ 19:00	Ado 14-17 ans	T2
Vendredi	19:00 ▶ 20:00	Renforcement musculaire et cardio	T2
Vendredi	20:00 ▶ 21:00	Méthode Pilate	T2

Participants : 15 maxi / 7 mini

DANSE

Danse contemporaine

Intervenante : Elisabeth Demilly (brevet d'État)
Place des Rencontres

Danse contemporaine à partir de 3 ans, jusqu'aux adultes. Activité corporelle ludique et enrichissante pour débiter ou évoluer dans l'art de la danse.

Lundi	17:00 ▶ 18:00	8-10 ans	T1
Lundi	18:00 ▶ 19:30	11-14 ans	T3
Lundi	21:00 ▶ 22:30	Ados-adultes	T3
Mercredi	10:00 ▶ 11:00	3-4 ans	T1
Mercredi	11:00 ▶ 12:00	4-5 ans	T1
Mercredi	12:00 ▶ 13:00	6-7 ans	T1

Participants : 15 maxi / 8 mini

Danse hip hop

Intervenant : Jackson Borgia Pouckou
(brevet d'État) - Place des Rencontres

Le hip-hop est une expression artistique née dans la rue et qui se retrouve sur les grandes scènes nationales et internationales. Bien plus qu'un effet de mode, le hip-hop est une culture et un état d'esprit. Il s'adresse aux garçons comme aux filles.

Mercredi	16:00 ▶ 17:00	8-10 ans	T1
Mercredi	17:00 ▶ 18:30	10-12 ans	T3
Mercredi	18:30 ▶ 20:00	12-15 ans	T3

Participants : 15 maxi / 8 mini

Danse d'hier à aujourd'hui

Association ID Danse
Ferme du Couvent

Venez nombreux découvrir les plaisirs de la danse en ligne sur tous les styles de musiques. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, le rock, la samba ou le cha-cha vous feront vibrer. De 7 à 99 ans, le plaisir ne vaut que s'il est partagé, amusons-nous et partageons...

Samedi bimensuel 10:00 ▶ 11:30
Adultes Danses en ligne

Dates pour les ateliers: 18 septembre, 2 et 16 octobre, 20 et 27 novembre, 4 et 11 décembre, 8 et 22 janvier, 5 et 12 février, 12 et 26 mars, 2 et 9 avril, 14 et 21 mai, 11 et 18 juin.

Tarif: 125€ + 10€ d'adhésion Participants: 20 maxi / 10 mini

Après-midis dansants 14:30 ▶ 17:00
et stages 10:00 ▶ 12:00

3 octobre, 21 novembre, 5 décembre, 16 janvier, 2 février, 6 mars, 3 avril. Participation: 10€/après-midi

Danse orientale

Intervenant : Association Shimmies
Ferme du couvent

Raqs Sharqi signifie en égyptien « Danse orientale ». Elle fait appel à l'ensemble du corps et des muscles profonds. Vous découvrirez les mouvements typiques de cette danse tout en travaillant votre grâce et votre posture.

Mardi 19:00 ▶ 20:00 débutants T1
Mardi 20:00 ▶ 21:30 intermédiaires T3

Participants : 15 maxi / 8 mini, ados et adultes

LANGUES ET LANGAGES

Anglais

Intervenante : Gwendoline Le Bihan
Ferme du Couvent

Venez pratiquer la langue de Shakespeare en petit groupe et (re)découvrir la culture anglo-saxonne.

Lundi 14:00 ▶ 15:30 Adultes débutants T4

Lundi 18:00 ▶ 19:00 6e-5e T3

Lundi 19:00 ▶ 20:00 4e-3e T3

Lundi 20:00 ▶ 21:00 Adultes interméd. T3

Mercredi 9:30 ▶ 10:30 CP/CE1 T3

Mercredi 10:30 ▶ 11:30 CM1/CM2 T3

Participants : 10 maxi / 5 mini

Langue des Signes Française

Evelyne James - intervenante bénévole
Ferme du Couvent

La langue des signes française (LSF) est la langue des signes utilisée par les sourds et leurs proches ainsi que certains malentendants pour communiquer. La LSF est une langue à part entière et un des piliers de l'identité de la culture sourde.

Mardi 14:00 ▶ 16:00

Participation aux frais pédagogiques: 30€ + 10€ d'adhésion.

Participants : 10 maxi / 5 mini

Français: Mieux Lire, Écrire et Parler

Atelier animé par des bénévoles. Il permet aux personnes ayant déjà des bases en français de se perfectionner dans la maîtrise de la langue française, dans la lecture et l'écriture. Le travail s'articule en petits groupes du même niveau.

Évaluation du niveau:

25 septembre 2021 à 15h00.

Démarrage des ateliers: à partir du 4 octobre 2021.

Participation aux frais pédagogiques: 30€ + 10€ d'adhésion. Les jours, horaires et lieux seront communiqués à la rentrée.

Informatique

Dominique Boisse
Ferme du Couvent

Avec des exemples pratiques et concrets, venez enfin apprendre à utiliser votre ordinateur en toute simplicité. Des réponses personnalisées, des solutions simples à mettre en pratique tout de suite.

Mercredi 14:00 ▶ 15:00 débutants T2

Mercredi 15:00 ▶ 16:00 intermédiaires T2

Participants : 10 maxi / 6 mini, adultes

THÉÂTRE MUSIQUE

Théâtre

Laurent Millard (intervenant diplômé d'État)
Ferme du Couvent

Que vous soyez enfants ou adultes, c'est à partir de jeux, d'improvisations, de technique vocale et rythmique, que vous aborderez le théâtre dans sa dimension collective pour le plaisir et l'épanouissement de chacun.

Mercredi 16:00 ▶ 17:30 8-12 ans T3

Mercredi 20:30 ▶ 22:00 Ados adultes T3

Participants: 15 maxi / 7 mini

Guitare

Association Corde au vent
Ferme du Couvent

Les cours sont ouverts à tous les âges, tous les styles et tous les niveaux sous la forme de groupes homogènes ou en individuel. Les ateliers vous permettent de jouer un morceau dès le premier cours. Venez découvrir la guitare à travers les morceaux qui vous tiennent à cœur. Les demandes d'informations et d'inscription peuvent également se faire par mail en laissant vos coordonnées téléphoniques sur l'adresse: ass.cordeauvent@yahoo.com, à l'issue de votre demande un rendez-vous en visioconférence peut être organisé. Vous pouvez nous contacter au 01 60 06 65 50.

L'association Corde au Vent sera présente à la Ferme du Couvent pour les inscriptions aux ateliers Guitare sur rendez-vous: mardi 7 septembre de 18h00 à 19h30, mercredi 8 septembre de 18h00 à 19h30, samedi 11 septembre de 11h00 à 12h30.

Mardi 14:00 ▶ 23:00

Mercredi 09:00 ▶ 13:00

Jeudi 14:00 ▶ 23:00

Vendredi 10:00 ▶ 23:00

Les ateliers se dérouleront du 20 septembre 2021 au 23 juin 2022.

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Corde au vent

01 60 06 65 50
ass.cordeauvent@yahoo.com
<http://www.guit-art.fr/>

Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

Pensée(s) sauvage(s)

pensees.sauvages77@gmail.com
<https://www.pensees-sauvages.org/>
FB: Pensées Sauvages

AGENDA

Septembre 2021

• **Samedi 4 sept.** Forum des associations
 • **Samedi 11 sept.** Journée portes ouvertes « Comme à la Ferme » • **Mercredi 15 sept.** Portes ouvertes des ateliers arts plastiques enfants • **Samedi 18 sept.** Journée de découverte culturelle C'est mon Patrimoine • **Lundi 20 sept.** Démarrage des activités.

Octobre

• **Samedi 2 oct.** Journée de découverte culturelle C'est mon Patrimoine • **Samedi 2 oct.** Finissage exposition du Collectif Périphérie • **Dimanche 3 oct.** Stage danse + après-midi dansant • **Samedi 9 oct.** Atelier ressource modèle vivant • **Samedi 16 oct.** Journée de découverte culturelle C'est mon Patrimoine • **Mercredi 27 oct.** Stage arts plastiques enfants (6-8 ans) • **Jeudi 28 oct.** Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans).

Novembre

• **Mercredi 3 nov.** Stage arts plastiques ados (13-16 ans) • **Samedi 20 nov.** Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 20 nov.** Vernissage exposition Les Déplacants • **Dimanche 21 nov.** Stage danse + après-midi dansant.

Décembre

• **Samedi 4 déc.** Atelier ressources modèle vivant • **Dimanche 5 déc.** Stage et après-midi dansant • **Vendredi 31 déc.** Soirée dansante du Nouvel An

Janvier 2022

• **Samedi 8 jan.** Atelier ressources modèle vivant • **Dimanche 16 jan.** Stage danse + après-midi dansant.

Février

• **Dimanche 5 fév.** Stage danse + après-midi dansant + soirée dansante • **Mercredi 23 fév.** Stage arts plastiques enfants (6-8 ans) • **Jeudi 24 fév.** Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans) • **Samedi 26 fév.** Atelier ressources modèle vivant.

Mars

• **Jeudi 3 mars** Stage arts plastiques ados (13-16 ans) • **Dimanche 6 mars** Stage danse + après-midi dansant • **Samedi 12 mars** Atelier ressources modèle vivant.

Avril

• **Samedi 2 avril** Atelier ressources modèle vivant. • **Dimanche 3 avril** Stage danse + après midi dansant • **Mercredi 27 avril** Stage arts plastiques enfants (6-8 ans) • **Jeudi 28 avril** Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans).

Mai

• **Mercredi 4 mai** Stage arts plastiques ados (13-16 ans) • **Mercredi 11 mai** Vernissage exposition Talents BD • **Samedi 14 mai** Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 14 mai** Soirée dansante.

Juin

• **Samedi 11 juin** Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 25 juin** Vernissage de S'Exposer • **Samedi 25 juin** Assemblée Générale • **Dimanche 26 juin** fin des activités

Juillet

• **2-3 juillet** Rallye BD

Vacances scolaires

Des stages de vacances seront proposés aux enfants et ados au cours de l'année. Stage à la journée : 12€ (prévoir un pique-nique pour le déjeuner, goûter offert.). Stage à la ½ journée : 6€

Projets

« Nos petites cellules grises » sont en ébullition et prévoient des actions dont les dates seront définies ultérieurement : marché artisanal, Maman/papa, c'est votre fête, Nous les femmes, le loto.

INFOS PRATIQUES

Adhésion

Pour accéder aux ateliers, l'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne de plus de 16 ans. Pour les enfants de moins de 16 ans, l'adhésion est prise par un parent tuteur. Elle permet l'accès aux activités de la MJC, de bénéficier du tarif adhérent lors des manifestations culturelles organisées par les autres MJC de la Fédération régionale, de participer à l'Assemblée Générale et d'être éligible au Conseil d'Administration.

L'adhésion annuelle de 10 € est valable à partir du mois de septembre de l'année en cours au 31 août de l'année suivante. Elle n'est pas remboursable, ni payable en chèques vacances.

Les ateliers hebdomadaires fonctionnent toute l'année hors vacances scolaires.

Fonctionnement des ateliers

Les ateliers débutent le lundi 20 septembre 2021 et se terminent le samedi 25 juin 2022.

Toute inscription peut être précédée d'un cours d'essai. L'inscription est obligatoire pour participer à l'atelier choisi. Lors de l'inscription, un certificat médical sera demandé pour les activités corporelles (danse, gymnastique, yoga.)

Responsabilité et sécurité

La MJC est responsable des enfants uniquement pendant la durée des ateliers. Les parents sont tenus de les accompagner et de les récupérer dans les salles d'activités auprès des intervenants. Concernant la sécurité et l'usage des salles, les participants aux ateliers doivent respecter les consignes du personnel de la MJC et le règlement intérieur.

Attention

Un nombre minimum de participants est fixé pour chaque atelier. Si celui-ci n'est pas atteint aux vacances de la Toussaint, l'atelier est susceptible d'être supprimé* ou regroupé avec un autre. Le lieu de fonctionnement peut également changer en cours d'année en fonction de l'organisation de la MJC André Philip. (*un remboursement sera effectué dans ce cas)

Tarifs

La tarification des ateliers hebdomadaires est un forfait annuel. Il tient compte du revenu des torcéens qui bénéficient du quotient familial défini par la ville de Torcy qui délivre un justificatif. Le tarif est dégressif en cas d'inscription en cours d'année, après chaque période de vacances : entre la rentrée et la Toussaint : coefficient 1. Entre la Toussaint et Noël : coefficient 0,8. Entre Noël et hiver : coefficient 0,6. Entre hiver et printemps : coefficient 0,5. Après les vacances de printemps : coefficient 0,3

Les réductions

-10% à partir de la deuxième activité pratiquée par un membre du même foyer (parents-enfants).

-5% aux jeunes titulaires de la carte imagine R, aux étudiants, aux demandeurs d'emplois (sur justificatif).

Les réductions ne sont pas cumulables ni applicables sur les tarifs fixes.

Le paiement

Par chèque : le paiement peut être acquitté en une fois (encaissement en septembre), deux fois (encaissements en septembre et janvier) ou trois fois (encaissement en septembre, janvier et avril), les chèques sont tous déposés lors de l'inscription. **En espèces :** le paiement ne peut pas être échelonné. En cas de difficultés de paiement, nous contacter par courrier adressé à la présidente ou par mail.

Le remboursement

La participation financière aux activités est remboursée uniquement en cas de déménagement lointain ou d'incapacité physique sur justificatif médical. Tout trimestre entamé est dû. Le remboursement est calculé sur la base de 90% du tarif payé et à partir de la date du justificatif.

Vacances scolaires 21-22

Vacances de la Toussaint : samedi 23 octobre - dimanche 7 novembre, **vacances de fin d'année :** samedi 18 décembre - dimanche 2 janvier, **vacances d'hiver :** samedi 19 février - dimanche 6 mars, **vacances de printemps :** samedi 23 avril - dimanche 8 mai, **vacances d'été :** mardi 5 juillet. Le départ en vacances a lieu après la classe. Les ateliers qui ont lieu les samedis ci-dessus, 1er jour des vacances, seront assurés.

Tarifs saison 2021-2022

	A	B	C	D	Hors Torcy
Tarif 1	108	131	180	215	235
Tarif 2	123	145	202	235	250
Tarif 3	132	166	232	262	275
Tarif 4	140	190	267	304	320
Tarif 5	155	204	277	330	345
Tarif 6	170	220	302	345	360
Tarif 7	182	238	327	373	428

Quotients familiaux : A < 1672,07 €
 1 672,08 € < B < 2 695,79 €
 2 695,80 € < C < 3 719,51 €
 D > 3 719,52 € (et hors Torcy)

**MJC André Philip
La ferme du Couvent
22 rue du Couvent
77200 Torcy**

tél. : 01 60 05 14 69

mjc.torcy77@gmail.com

www.mjctorcy.fr

@mjctorcy

